

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №7

Решетова
Инна
Александровна

Подписан: Решетова Инна Александровна
DN: ИИН=234501173285, СНИЛС=01145342597,
E=io@mg@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский
край, L=ст. Отрадная, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 7,
G=Инна Александровна, SN=Решетова,
CN=Решетова Инна Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2021-03-01 09:56:15

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №7
 Решетова И.А.
На основании протокола №1
от 28.08.2020г

Учебный план

реализации образовательной программы муниципального дошкольного
образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида №7

на 2020-2021г.г.

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки
(количество часов ООД в неделю)**

ООД (кол-во единиц / часов)	1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Кол- во единиц	Кол- во часов, минут	Кол- во единиц	Кол- во часов, минут	Кол- во единиц	Кол- во часов, минут	Кол- во единиц	Кол- во часов, минут	Кол- во единиц	Кол- во часов, минут
ООД (Обязательная часть про- граммы)	10	1,5 ч	11	2ч 45мин	11	3ч 40мин	14	5ч 05ми н	15	7ч 30ми н
ООД (Вариативная часть)					1	20мин	2	50ми н	3	1,5 ч
Итого					12	4ч	16	5ч 55ми н	18	9ч

Вариативная часть реализуется через организацию кружковой работы.

**Продолжительность непосредственно образовательной деятельности
детей в соответствии с возрастом.**

2-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
не более 10 мин	не более 15 мин	не более 20 мин	не более 25 мин	не более 30 мин

Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

№ п/п	Мероприятия	Группа ДОУ	Периодичность	Ответственный
I. МОНИТОРИНГ				

1.	Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	Все	2 раза в год	Старшая медсестра Руководитель физического воспитания, воспитатели групп
2.	Диспансеризация	Средняя, подготовительная	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, старшая медсестра

II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп или руководитель физического воспитания
2.	Физическая культура	Все группы	3 раза в неделю	Руководитель физического воспитания, воспитатели групп
3.	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели групп
4.	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Спортивные упражнения	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
6.	Спортивные игры	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
7.	Физкультурные досуги	Все	1 раз в месяц	Руководитель физического воспитания, воспитатели групп
8.	Физкультурные праздники	Все группы	2 раза в год	Музыкальный руководитель, руководитель физического воспитания, воспитатели групп
9.	День здоровья	Все группы	1 раз в месяц	Старшая медсестра, музыкальный руководитель, воспитатели групп

III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Витаминотерапия	Все группы	В соответствии с планом оздоровительных мероприятий	Старшая медсестра
2.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями)	Все группы	В соответствии с планом оздоровительных мероприятий	Старшая медсестра

3.	Кислородные коктейли	Все группы	В соответствии с планом оздоровительных мероприятий	Старшая медсестра
4	Оздоровительный коктейль	Все группы	В соответствии с планом оздоровительных мероприятий	Старшая медсестра
	Лекарственная терапия – оксолиновая мазь в нос	Все группы	В соответствии с планом оздоровительных мероприятий	
IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ				
1.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения на физкультуре, перед сном, во время	Музыкальный руководитель, воспитатель группы, руководитель по физическому воспитанию
2.	Фитотерапия а) полоскание горла отварами трав б) прием отвара шиповника	Дети 3-4 лет Все группы	В соответствии с планом оздоровительных мероприятий	Старшая медсестра
3.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	В соответствии с планом оздоровительных мероприятий	Старшая медсестра, младшие воспитатели
V. ЗАКАЛИВАНИЕ				
1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна, на физкультурных занятиях	Воспитатели групп
2.	Ходьба босиком по гимнастическим дорожкам	Все группы	После сна, на физкультуре в зале	Воспитатели, руководитель физического воспитания
3.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели
4.	Обширное умывание	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели
VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ				
1.	Соки натуральные или фрукты	Все группы	Ежедневно	Младшие воспитатели, воспитатели

Все оздоровительно – профилактические мероприятия проводятся с письменного согласия родителей (законных представителей).