

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

3.1. Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

Все возрастные группы работают по двум временным режимам: на холодный и теплый период года.

Режим пребывания в группах общеразвивающей направленности раннего и дошкольного возраста – 10,5 часов.

Контроль выполнения режимов дня в МБДОУ детский сад общеразвивающего вида №7 осуществляют: медицинские работники, административно-управленческий аппарат, педагоги, родители.

Режим дня для 1 младшей группы (1) (2-3 года) на холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивид. работа, спокойные игры, дид/игры, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Спокойные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.10 / 9.20-9.30
Спокойные игры детей	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00-17.30

Режим дня для 1 младшей группы (1) (2-3 года) на теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивид. работа, спокойные игры, дид/ игры, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Спокойные игры, подготовка к прогулке, непосредственно образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла прогулка: наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность.	8.45-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.30-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.50-17.30

Режим дня для 2 младшей группы (2) (2-3 года) на холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивид. работа, спокойные игры, дид/ игры, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Спокойные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.10 / 9.20-9.30
Спокойные игры детей	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00-17.30

Режим дня для 2 младшей группы (2) (2-3 года) на теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивид. работа, спокойные игры, дид/ игры, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Спокойные игры, подготовка к прогулке, непосредственно образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла прогулка: наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность.	8.45-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.30-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.50-17.30

Режим дня для 2 младшей группы на холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивид. работа, спокойные игры, дид/ игры, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Спокойные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.20
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность.	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00-17.30

Режим дня для 2 младшей группы на теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивид. работа, спокойные игры, дид/игры, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Спокойные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.20
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность.	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание	15.10-15.35
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00-17.30

Режим дня для средней группы на теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивид. работа, спокойные игры, дид/игры, дежурство, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельные игры детей, подготовка к прогулке	8.55-9.25
Непосредственно образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла	9.25-9.45
Наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность.	9.45- 11.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры подготовка к обеду	11.50-12.20
Обед	12.20-13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха	13.00-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание.	15.15-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00-17.30

Режим дня для средней группы на холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивид. работа, спокойные игры, дид/игры, дежурство, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Спокойные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	9.50-12.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00 – 17-30

Режим дня для старшей группы на холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивид. работа, спокойные игры, дид/игры, дежурство, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Спокойные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	15.50-17-30

Режим дня для старшей группы на теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивид. работа, спокойные игры, дид/ игры, дежурство, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, общение по интересам, подготовка к прогулке	9.00-9.25
Непосредственно образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла	9.25-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Наблюдение, игры, досуг, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность.	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха	13.00-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание.	15.15-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00-17.30

Режим дня для подготовительной к школе группе на холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивид. работа, спокойные игры, дид/ игры, дежурство, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Спокойные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9-00-10-50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	11-00-12-20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16-00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00 – 17.30

Режим дня для подготовительной к школе группы на теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивид. работа, спокойные игры, дид/ игры, дежурство, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игры, общение по интересам, подготовка к прогулке	9.00-9.30
Непосредственно образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла	9.30-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Наблюдение, игры, досуг, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность.	11.00 -12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха	13.00-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание.	15.15-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00-17.30